

## ¿Qué es el Sacramento de Penitencia y Reconciliación?

El Sacramento de Penitencia es uno de los sacramentos de sanación de la Iglesia. Es una experiencia del don de misericordia ilimitada de Dios que nos libera de nuestros pecados y nos reta para que tengamos el mismo tipo de compasión y perdón por los que pecan contra nosotros.

Es también un canal de gracias particulares que nos ayudan a evitar el pecado en el futuro, la superación de hábitos de pecado y crecimiento en la vida virtuosa. ¡Cada uno de nosotros puede experimentar la gracia sanadora y el amor de Dios mediante este Sacramento!

Los niños a una edad temprana (alrededor de los 7 años) deben aprender y recibir este don precioso. Ellos pueden entender lo que es correcto, honesto, bondadoso y caritativo; y lo que no es.

El Sacramento de Penitencia es un instrumento positivo para el desarrollo de un sentido moral genuinamente cristiano en su niño. La experiencia puede ayudar a su niño a entender que cuando un niño de Dios falla o peca, eso no es el final. Dios está esperando para ayudar, para perdonar y para proveer la fuerza necesaria para tratar de nuevo.

*“Catequesis para los niños antes de recibir el Sacramento de Penitencia y Reconciliación por primera vez debe siempre respetar su disposición natural, capacidad, edad y circunstancias”.* (National Directory for Catechesis Capítulo 5, sección 36, encabezamiento B2)



### ***El Sacramento de Reconciliación y sus partes:***

**Confesión:** el acto de decir sus pecados al sacerdote, de modo apropiado para su edad y capacidad.

**Acto de Penitencia:** una parte importante de sanación es la “penitencia” que el sacerdote le da – oraciones y actos que hará con la gracia de Dios, en satisfacción por sus pecados. Hará la penitencia después de salir del confesionario.

**Acto de Contrición:** las palabras que usa para expresar su sincero pesar por sus pecados (que afectan su relación con Dios y con los demás), y la intención de no repetirlos

**Absolución:** Basándose en su contrición y una fórmula específica de palabras dichas por el sacerdote sus pecados son perdonados por el poder del Espíritu Santo.

## ***Preparación para el Sacramento***

¡Su niño debe ser preparado de tal manera que la celebración del Sacramento sea una experiencia jubilosa!

Todo niño que ha llegado a la edad de la razón (cerca de los siete años de edad) debe recibir una formación adecuada en la fe que ayude al niño a desarrollar:

- conciencia de la relación de amor que tienen con Dios y con el prójimo.
- conocimiento de que esta relación puede ser perjudicada a través del pecado y que deben asumir responsabilidad personal.
- la experiencia de pesar personal por sus faltas y expresión de arrepentimiento.
- la realización de que deben tratar de cambiar la conducta pecaminosa.
- un entendimiento de que el Sacramento de la Penitencia es una celebración especial del perdón de Dios y reconciliación con el prójimo.
- el libre deseo de recibir este Sacramento.
- un proceso, de manera apropiada para su edad y capacidad, para hablar con el sacerdote acerca de los pecados cometidos.

*La celebración de la Primera Penitencia debe ocurrir antes de la celebración de la Primera Eucaristía.*

(CIC 914, CCC 1457)

## Un Examen de Conciencia

Dios da a cada persona el don de una conciencia para ayudarnos a descifrar lo que está bien y lo que está mal; y lo que Dios quiere que hagamos y no hagamos.

Nuestra conciencia se desarrolla durante nuestras vidas usando las enseñanzas de la Iglesia y con la ayuda de nuestros maestros de la fe.

Examinamos nuestra conciencia para ver si estamos viviendo como hijos de Dios y seguidores de Jesús.

Ayude a su niño a pensar sobre su amistad con Dios y con otra gente. Entonces explique:

- Pecamos cuando libremente escogemos hacer lo que sabemos que no es lo que Dios quiere que hagamos.
- También pecamos cuando escogemos no hacer lo que sabemos Dios quiere que hagamos.
- Todo pecado afecta nuestra amistad con Dios y con los otros.

Podemos preguntarnos qué tan bien estamos viviendo o no viviendo lo que Jesús nos enseñó. Una de Sus enseñanzas es llamada las *Beatitudes* (*Mateo 5:3-12*). Esto nos enseña las muchas maneras como Dios nos bendice cuando vivimos como Jesús nos llama a vivir.

¡Los mejores momentos de enseñanza para sus niños son las veces cuando sus niños le ven recibiendo el Sacramento de Reconciliación!

## ¿Qué es un Sacramento?

Un sacramento es un signo externo instituido por Jesucristo para darnos gracia.

Jesús, sin embargo, llamó a los niños para que fueran a él y dijo "Dejen que los niños vengan a mí y no lo impidan; porque el reino de Dios pertenece a los que son como estos". (Lucas 18:16)

## ¿Sabía usted?

El Catecismo nos enseña que el sacerdote nunca puede, bajo cualquier circunstancia, incluso bajo amenaza de muerte, decir a alguien los pecados suyos que escucha en el confesionario. (CCC, #1467)

Para más información vaya a:

<http://forgiven.dor.org>



ROMAN CATHOLIC  
DIOCESE OF ROCHESTER



## Una Guía para los Padres Preparación de la Primera Penitencia en la Diócesis Católica Romana de Rochester, Nueva York



Para celebrar el Sacramento de Penitencia, contacte al sacerdote de su parroquia local.

Para una parroquia cerca de usted vaya a:  
[www.dor.org](http://www.dor.org)